

Nieuwsbrief 17

woensdag 7 november 2012

De Sint en zwarte piet komen op bezoek



Op donderdag 6 december 2012 zal de Sint en zijn zwarte pieten naar jaarlijkse gewoonte een bezoekje brengen aan ons Peuterpaleisje. Het bezoek is, gelet op de drukke agenda van de Sint, het laatste bezoek dat de Sint brengt voor zijn terugreis naar Spanje. Onze bengeltjes zijn dit jaar weer super flink geweest dus we denken wel dat we cadeautjes zullen krijgen.

Het programma van de Sint ziet er als volgt uit:

14h30 - 15h45 bezoekt hij het Peuterpaleisje 1&2 - Spoorwegkaai

16h00 tot 17h00 bezoekt hij het Peuterpaleisje 3, Aspot 33A.

Alle onze peuters zijn welkom op deze dag, ook al zijn ze niet op 6 december aanwezig in het KDV.

Mocht mama, papa, oma, opa,..... ook nieuwsgierig zijn hoe de Sint zijn groot kinderboek raadpleegt kom dan zeker mee met jullie pagadder.

Nog niet naar bed: van zomer naar wintertijd

's Avonds is het steeds vroeger donker. De wintertijd komt er weer aan! In de nacht van zaterdag 27 oktober was het zover, dan ging de wintertijd in. De klok ging een uur achteruit. Deze overgang kan, zeker voor jonge kinderen, best lastig zijn. Zij kunnen er dagen erna nog last van hebben.

Je kindje is 's avonds al moe, maar het is nog geen bedtijd. De kans bestaat dan zelfs dat je kind over zijn slaap heen is als het wel bedtijd is. 's Ochtends kan je kind dan alweer voor dag en dauw wakker zijn. Het probleem zit in de biologische klok.



Hoe kun je als ouder je kind helpen om in het nieuwe ritme van de wintertijd te komen?

- Een aantal dagen voordat de klok wordt verzet, kun je de bedtijd iedere dag met een kwartier verlaten. Hiermee voorkom je dat je kind in één keer aan het uur tijdsverschil moet wennen.
- Houdt verder zoveel mogelijk vast aan het vaste bed/slaapritueel. Dus doe de dezelfde dingen als voorgaande avonden om je kind te laten slapen.
- Prijs je kind als het rustig in z'n bed blijft.
- Daarnaast kun je de tijd van dutjes overdag ook alvast wat aanpassen.
- Voor sommige kinderen kan het zelfs een hulpmiddel zijn om de lunch en het avondeten een dag voordat de klok wordt verzet met een half uur te verlaten.

Kinderdagverblijf Het Peuterpaleisje

Aspot 33A - Puurs

Spoorwegkaai 57/2 - Puurs

Onze nieuwe medewerkster



Ellen Boom wordt onze nieuwe medewerkster. Ze is woonachtig te Sint Amands en verhuist weldra naar Breendonk. Ellen is 26 jaar.

Na het middelbaar onderwijs vatte Ellen de studies aan van Bachelor in de Orthopedagogie en werd in 2010 houder van deze graad .

Toekomstgericht bereidt Ellen zich voor om deze taak in het Peuterpaleisje ter harte te nemen en pedagogische ondersteuning te geven aan de collega's bij de opvang van de peutersjes.

Met het van kracht worden van het nieuwe opvangdecreet probeert het Peuterpaleisje, de kennis van Ellen volop aan te wenden en zich voor te bereiden op de komende uitvoeringsbesluiten.

Vanaf oktober maakt Ellen deel uit van ons peutersteam.

Nieuwe ideeën?

Als ouder wil je het allerbeste voor je peutersje, die jullie in alle vertrouwen voor opvang dagelijks naar aan het Peuterpaleisje brengen . Onze medewerkers trachten de peutersjes te begeleiden en animeren door tal van speel-, voorlees-, knutselmomenten,... te plannen in de dagelijkse routine.

Hebben jullie als ouder een voorstel of idee of hebben jullie tijd om in samenspraak met onze begeleiders mee deze animatiemomenten te verzorgen?

Aarzel niet en praat erover met Phyllis of laat een seintje via ons gekend e-mail adres info@peuterpaleisje.be

Wij nemen alvast alle voorstellen ernstig en kijken na hoe deze kunnen geïntegreerd worden in onze dagelijkse werking.

DITJES EN DATJES

Kindjes die naar school gaan:

Hannah Pauwels, dochttertje van Christoph en Veronique

Thibau Pauwels, zoontje van Kristof en Dina

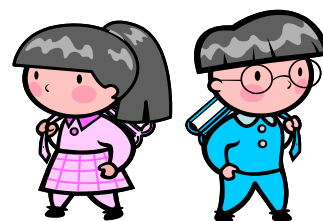
Tibbe Wauters, zoontje van Bram en Kristel

Leonie De Boeck, dochttertje van Jan en Katrien

Xavier Demarteau, zoontje van Wim en Daniëlle

Senne De Wit, zoontje van Bert en Kristel

Senne Van Den Bergh, zoontje van Wesly en Annelies



Kindjes die we mochten verwelkomen in de peuterfamilie:

Anna Van Rumst, dochttertje van Kenneth en Sofie

Mina Raes, dochttertje van Wim en Leen

Cederic van den Bergh, zoontje van Wesly en Annelies

Fien Van Segbroeck, dochttertje van Tom en Annelies

Lisa Van Steen, dochttertje van Patrick en Wendy

Lena Van Keer, dochttertje van Bjorn en Marijke

Cedreric Van Ranst, zoontje van Wim en Els

Eline Van Nuffel, dochttertje van Gert en Annelies

Milo Everaert, zoontje van Frederik en Usha

Marilou Deloouse, dochttertje van Bram en Kristien



PEUTERTIP VAN DE MAAND

Mama's wees alert voor mogelijke alarmsignalen

Laat je tijdens je zwangerschap regelmatig medisch onderzoeken. De groei en de ontwikkeling van je kindje kunnen op die manier goed opgevolgd worden. Ook bepaalde symptomen bij jou worden sneller herkend. Zo is een eventuele behandeling nog mogelijk.



Merkt je arts of vroedvrouw tijdens je prenatale opvolging een hoge bloeddruk op of een gewijzigde samenstelling van je urine? Gaat dit samen met hoofdpijn, misselijkheid, maagpijn, tintelende vingers, troebel zicht, gewichtstoename of vochtophopingen in de ledematen en het aangezicht? Dan zal je zeker met extra aandacht worden opgevolgd. Deze symptomen kunnen wijzen op een ernstige complicatie bij je zwangerschap. Gelukkig komt dit eerder zelden voor.

Merk je deze verschijnselen op bij jezelf of ben je ongerust, contacteer dan onmiddellijk je arts of vroedvrouw.

Geneesmiddelen

Met geneesmiddelen wordt er in de opvang voorzichtig omgegaan.

- Algemene aanbevelingen
- Geneesmiddelen met voorschrift
- Homeopathie
- Geneesmiddelen zonder voorschrift
- Koortswerende middelen
- Pufjes of Aerosol
- Geneesmiddelen toedienen



Algemene aanbevelingen

- Geneesmiddelen kunnen best zo veel mogelijk thuis worden toegediend. Heel wat middelen kunnen buiten de opvanguren gegeven worden. Bovendien is de opvang geen medische omgeving.
- Geef nooit geneesmiddelen op eigen initiatief.
 - Sommige klachten zoals koorts en pijn, kunnen de eerste tekenen van een belangrijk beginnend gezondheidsprobleem zijn.
 - Door geneesmiddelen te geven, kan je een ziekte soms tijdelijk verdoezelen. Dat kan gevaarlijk zijn en een juiste diagnose bemoeilijken.
 - Veel klachten en tekenen verdwijnen spontaan en moeten niet met een geneesmiddel behandeld worden.
- Maak je geneesmiddelenbeleid bekend aan de ouders bij de start van de opvang en neem het op in de schriftelijke overeenkomst met de ouders.
 - Welke geneesmiddelen kunnen in de opvang toegediend worden?
 - Welke afspraken zijn er met de ouders?
 - Wat verwacht de opvang van de ouders? Wat wordt genoteerd en waar?

Geneesmiddelen met voorschrift

- Indien mogelijk, wordt aan de arts gevraagd om geneesmiddelen voor te schrijven die buiten de opvanguren kunnen worden toegediend.
- Moeten geneesmiddelen tijdens de opvanguren worden toegediend, dan is een attest van de arts of apotheker nodig voor de ziekte die het kind op dat moment doormaakt. Dit geeft genoeg zekerheid aan de opvang over de correcte toediening ervan.
- Mogelijke vormen:
 - ofwel een doktersvoorschrift of notitie van de arts in het kindboekje of heen-en-weerboekje

- ofwel een automatisch afgedrukt of een handgeschreven etiket van de apotheker, gekleefd op de verpakking van het geneesmiddel. De apotheker brengt de informatie bij voorkeur ook aan in het heen-en-weer-boekje of het kindboekje.
- Inhoud:
 - de naam van de voorschrijver of apotheker
 - de naam van het kind
 - de naam van het geneesmiddel
 - de afleveringsdatum
 - de dosering van het geneesmiddel
 - de wijze van toediening, de einddatum of duur van de behandeling

Homeopathie

Homeopathische middelen worden enkel toegediend met een voorschrift van de arts.

Geneesmiddelen zonder voorschrift

Elke opvang kan zelf bepalen hoe ze omgaat met geneesmiddelen zonder voorschrift.

Als preventie van wiegendoed wordt aanbevolen om in het eerste levensjaar ook geneesmiddelen zonder voorschrift enkel toe te dienen met een attest van een arts of apotheker.

Koortswerende middelen

Een koortswerend middel in voorraad hebben is handig wanneer een kind ziek wordt. Bij uitgesproken ongemak kan eventueel een eenmalige dosis van een koortswerende siroop gegeven worden, als de ouders hiermee akkoord zijn.

Pufjes of Aerosol

Kind en Gezin wil het gebruik van pufjes zoveel mogelijk stimuleren in plaats van aerosols. Aerosols horen eerder thuis in een ziekenhuisomgeving en niet in de opvang.

Aerosol

- Een methode waarbij de medicatie via een inhalator heel fijn verstoven wordt en tijdens het inademen opgenomen wordt in de luchtwegen.
- Vernevelaars worden zeer snel besmet en daarom worden ze best thuis toegediend voor en na de opvang.
- Ze moeten gereinigd worden met alcohol 70%.

Pufje met een voorzetkamer

- Dit is gemakkelijker toe te dienen dan aerosol en daarom een uitstekend alternatief voor de kinderen in de opvang.
- De voorzetkamer moet gespoeld worden met water (niet met zeep of alcohol) en gedroogd aan de lucht, dus geen handdoek gebruiken.
- Ieder kind die pufs nodig, moet normaal gezien zijn eigen exemplaar met voorzetkamer hebben.

Geneesmiddelen toedienen

Lees altijd eerst de bijsluiter en zorg dat de volgende zaken correct gebeuren:

- bewaring op de correcte temperatuur
- tijdstip en manier van toedienen
- hoeveelheid (voorgeschreven dosis)

Noteer elke toediening om te voorkomen dat het medicament tweemaal wordt gegeven of wordt vergeten. Bewaar medicatie op een droge en koele plaats, onbereikbaar voor de kinderen.

Medicamenten die koel bewaard moeten worden, kan je het best in de koelkast plaatsen, gescheiden van de voedingswaren en in een gedeelte met een constant lage temperatuur, dus niet in de deur van de koelkast.

Kijk geneesmiddelen in de huisapothek regelmatig na op vervaldatum en breng vervallen producten terug naar de apothek.

Handhygiëne

Handalcohol is een goed alternatief voor het handenwassen met water en zeep als handen niet zichtbaar vuil zijn. Als ze wel zichtbaar vuil zijn, was ze dan altijd eerst met water en zeep.

Handalcohol (70%) bestaat ook in de vorm van een gel. Het gebruik van een gel heeft als voordeel dat het tijd bespaart en minder irritatie en uitdroging veroorzaakt aan de handen. Bovendien kan je bepaalde ziektekiemen, zoals MRSA (de ziekenhuisbacterie), met handalcohol vernietigen.



Hoe?

- Giet voldoende handalcohol op je handen (minimaal 3 ml).
- Wrijf in en over je handen en tussen de vingers gedurende 30 seconden:
 - handpalm tegen handpalm;
 - rechter handpalm over linker handrug en linker handpalm over rechter handrug;
 - handpalm tegen handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar;
 - achterkant van de vingers in de tegenovergestelde handpalm brengen en de vingers tegen deze handpalm over en weer wrijven;
 - de duim van elke hand goed inwrijven met de palm van de andere hand;
 - de vingertoppen van elke hand draaiend inwrijven in de palm van de andere hand.
- Laat drogen aan de lucht.
- Gebruik geen handalcohol in de keuken of tijdens de bereiding van voeding.

Hebt u in de familie- of vriendenkring ook mama's, papa's, oma's , opa's ... die onze nieuwsbrief wensen te ontvangen - stuur een berichtje naar info@peuterpaleisje.be. Met vermelding van het e-mail adres.